

llibres!



HOST

Abel Valverde
Planeta Gastro.
336 pàg.
Preu: 19,95 €.

La clau de volta

Per a un restaurant, tan important és la cuina com el servei de sala. En aquest llibre, Abel Valverde en repassa els punts fonamentals i explica com ha evolucionat al llarg de la història.



CALDOS

Contra el fred
Són la base de moltes receptes i, a l'hivern, fins i tot ens els mengem sols. Amb aquest llibre aprendreu a fer brous originals de tota mena per a les vostres receptes.

William Ledeuil
Ed. Libbooks.
224 pàg.
Preu: 35 €.



DIETA ALCALINA

Equilibri
No es tracta només que els aliments de la dieta siguin variats. Es tracta de trobar un equilibri entre aliments àcids i bàsics. Aquest llibre explica com fer-ho.

Josepina Llargués
Ed. Comanegra.
119 pàg.
Preu: 14 €.



EL XAI A TAULA

Tradicional
Els catalans mengem xai des de l'antiguitat. Rosa March es dedica a la cria i venda de bestiar oví i, en aquest llibre, ens dóna algunes receptes perquè gaudim al màxim del xai.

Rosa March
Ed. Viena.
144 pàg.
Preu: 16 €.



TEL.: 93.262.73.20 / 93.556.14.10
TRANSVERSAL-8 N° 44 MERCABARNA

www.catamarssl.com • catamarssl@catamarssl.com • pedidos@catamarssl.com

CATAMAR
Gastronomia