

# QUIERO SER CREATIVO

CÓMO PENSAR, VIVIR Y TRABAJAR MÁS CREATIVAMENTE



**Autor:** Harriet Griffey

**Páginas:** 144

**Formato:** 12,8 x 15,6 cm

**Encuadernación:** tapa dura

**Idioma:** castellano

**Referencia:** L 75

**ISBN:** 978-84-947318-9-1

**PVP:** 14 € (13,46 € sin IVA)

**Fecha de publicación:** mayo de 2018

**Colección:**

**Ecléctica**

**Librooks**

*La creatividad es una mente desenfrenada  
y un ojo disciplinado.*  
**Dorothy Parker**

## QUIERO SER CREATIVO

La creatividad es una cualidad esencial en los diferentes modos de expresión de los seres humanos, no solo en la escritura, el arte o la música, sino también en la propia forma de abordar la vida. A nadie se le escapa que constituye un valor añadido en el mundo laboral, donde las virtudes creativas son cada vez más apreciadas. Pero además la creatividad es una facultad valiosa en sí misma, por lo que debe tener una participación relevante en nuestro día a día. Y a todo esto debe sumarse un aspecto no menos importante: disfrutar de nuestra parte creativa, ya sea por medio del arte, la literatura o el deporte, puede contribuir en gran medida a nuestro bienestar emocional.

En *Quiero ser creativo*, Harriet Griffey nos aporta información e ideas sobre el proceso creativo, centrándose en qué elementos precisa y por qué es necesario. Asimismo, nos ayuda a descubrir nuestro estilo creativo y nos revela los beneficios de la curiosidad o de inspirarse en otras personas.

Lleno de prácticos consejos, sugerencias e ideas, este libro te ayudará a superar el temido «bloqueo» creativo y a poner en marcha tu particular potencial para desarrollar toda tu creatividad.

## HARRIET GRIFFEY

**Harriet Griffey** es periodista, escritora y autora de numerosos libros centrados en la salud. Ha publicado con Librooks los títulos *Quiero estar tranquilo* y *Quiero ser organizado* y también es autora de *Concéntrate: lo último para no perder el tiempo en el trabajo, los estudios y la vida personal* (Ediciones Temas de Hoy, 2011), *Duerme bien esta noche* (Aboitiz-Dalmau, 2005) y *El placer de la siesta* (Alhambra, 2006). Asimismo, escribe habitualmente sobre salud y otros temas en la prensa británica. Su primera formación fue la de enfermera, y es también orientadora acreditada en Youth at Risk ([www.youthatrisk.org.uk](http://www.youthatrisk.org.uk)), una asociación benéfica de ayuda a los jóvenes.

**Librooks**

**LIBROOKS BARCELONA S.L.L.**

Riego 13 - 08014 Barcelona

T +34 930 110 110

[www.librooks.es](http://www.librooks.es)