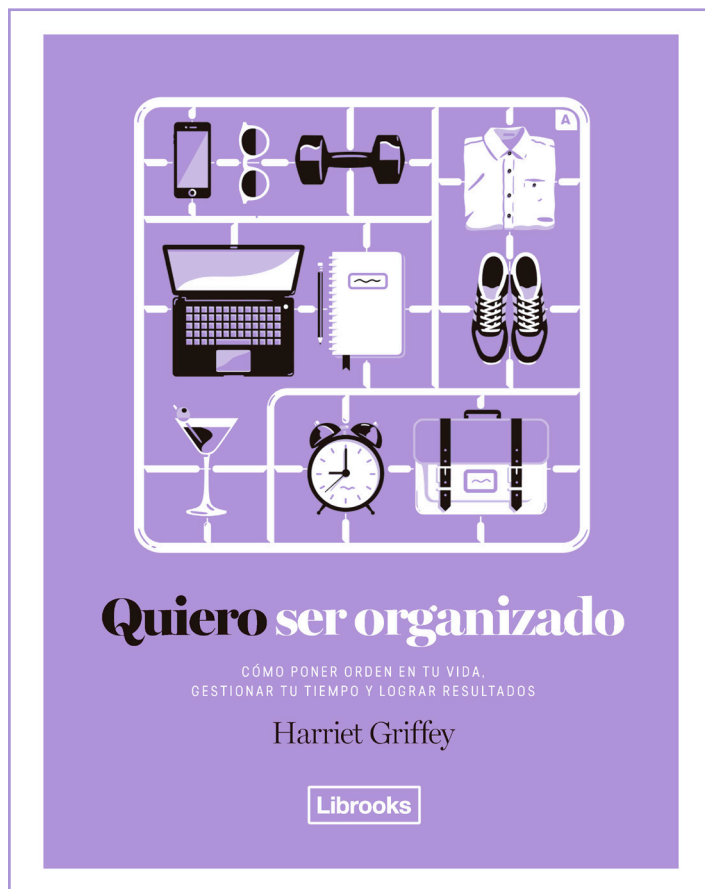


# QUIERO SER ORGANIZADO

CÓMO PONER ORDEN EN TU VIDA, GESTIONAR TU TIEMPO Y LOGRAR RESULTADOS



**Autora:** Harriet Griffey

**Páginas:** 144

**Formato:** 12,8 x 15,6 cm

**Encuadernación:** tapa dura

**Idioma:** castellano

**Referencia:** L60

**ISBN:** 978-84-947318-0-8

**PVP:** 14 € (13,46 € sin IVA)

**Fecha de publicación:** noviembre de 2017

**Colección:**

**Ecléctica**

**Librooks**

¿Tienes la sensación de llevar una vida algo caótica?  
¿Has pensado ya que la vida sería más fácil...  
si fueras un poco más organizado?

## QUIERO SER ORGANIZADO

Seas un ocupadísimo padre o madre de familia, un estudiante o el director general de una empresa, todo resulta más fácil de manejar si te organizas bien. *Quiero ser organizado* te ayuda a identificar tu estilo organizativo y te propone unos sencillos pasos para abordar el desorden de cada área de tu vida. Tanto si se trata de eliminar los objetos superfluos de tu hogar o de tu espacio de trabajo, como de organizar tu agenda o tu vida digital, Harriet Griffey te muestra cómo adoptar unos hábitos simples y una rutina puede cambiarlo todo.

Lleno de soluciones prácticas e inspiradoras, este libro te proporciona ideas y herramientas que te ayudarán a reducir el desorden, el caos y el estrés, lo que también te dará más espacio y más tiempo para disfrutar de la vida. Serán solo unos pequeños pasos, pero producirán grandes cambios. Tú también puedes ser más organizado.

## HARRIET GRIFFEY

**Harriet Griffey** es periodista, escritora y autora de numerosos libros centrados en la salud. Además de *Quiero estar tranquilo* y *Quiero ser organizado*, también es autora de *Concéntrate: lo último para no perder el tiempo en el trabajo, los estudios y la vida personal* (Ediciones Temas de Hoy, 2011), *Duerme bien esta noche* (Aboitiz-Dalmau, 2005) y *El placer de la siesta* (Alhambra, 2006). Asimismo, escribe habitualmente sobre salud y otros temas en la prensa británica. Su primera formación fue la de enfermera, y es también orientadora acreditada en Youth at Risk ([www.youthatrisk.org.uk](http://www.youthatrisk.org.uk)), una asociación benéfica de ayuda a los jóvenes.

**Librooks**

**LIBROOKS BARCELONA S.L.L.**

Riego 13 - 08014 Barcelona

T +34 930 110 110

[www.librooks.es](http://www.librooks.es)