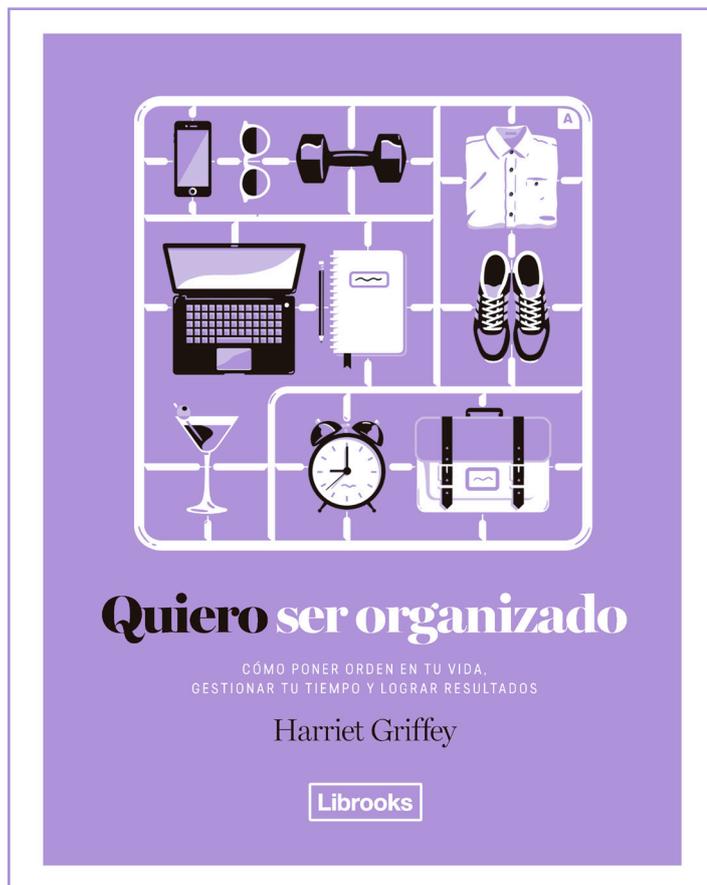


QUIERO SER ORGANIZADO

CÓMO PONER ORDEN EN TU VIDA, GESTIONAR TU TIEMPO Y LOGRAR RESULTADOS



Autora: Harriet Griffey

Páginas: 144

Formato: 12,8 x 15,6 cm

Encuadernación: tapa dura

Idioma: castellano

Referencia: L60

ISBN: 978-84-947318-0-8

PVP: 14 € (13,46 € sin IVA)

Fecha de publicación: noviembre de 2017

Colección:

Ecléctica

Librooks

¿Tienes la sensación de llevar una vida algo caótica?
¿Has pensado ya que la vida sería más fácil...
si fueras un poco más organizado?

QUIERO SER ORGANIZADO

Seas un ocupadísimo padre o madre de familia, un estudiante o el director general de una empresa, todo resulta más fácil de manejar si te organizas bien. *Quiero ser organizado* te ayuda a identificar tu estilo organizativo y te propone unos sencillos pasos para abordar el desorden de cada área de tu vida. Tanto si se trata de eliminar los objetos superfluos de tu hogar o de tu espacio de trabajo, como de organizar tu agenda o tu vida digital, Harriet Griffey te muestra cómo adoptar unos hábitos simples y una rutina puede cambiarlo todo.

Lleno de soluciones prácticas e inspiradoras, este libro te proporciona ideas y herramientas que te ayudarán a reducir el desorden, el caos y el estrés, lo que también te dará más espacio y más tiempo para disfrutar de la vida. Serán solo unos pequeños pasos, pero producirán grandes cambios. Tú también puedes ser más organizado.

HARRIET GRIFFEY

Harriet Griffey es periodista, escritora y autora de numerosos libros centrados en la salud. Además de *Quiero estar tranquilo* y *Quiero ser organizado*, también es autora de *Concéntrate: lo último para no perder el tiempo en el trabajo, los estudios y la vida personal* (Ediciones Temas de Hoy, 2011), *Duerme bien esta noche* (Aboitiz-Dalmau, 2005) y *El placer de la siesta* (Alhambra, 2006). Asimismo, escribe habitualmente sobre salud y otros temas en la prensa británica. Su primera formación fue la de enfermera, y es también orientadora acreditada en Youth at Risk (www.youthatrisk.org.uk), una asociación benéfica de ayuda a los jóvenes.

Librooks

LIBROOKS BARCELONA S.L.L.

Riego 13 - 08014 Barcelona

T +34 930 110 110

www.librooks.es