

LIBBOOKS BARCELONA S.L.L.

Bailén 95, 1º 1ª - 08009 Barcelona

T +34 931 840 960

info@libbooks.es - www.libbooks.es

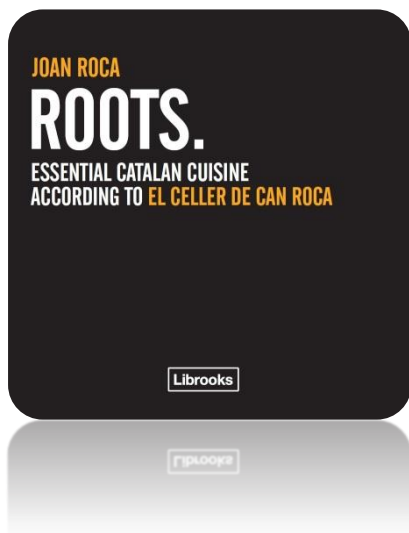


Barcelona, 7 de febrero de 2012

Lo esencial de la cocina catalana según Joan Roca, el mejor cocinero del mundo en 2011

*Joan Roca lanza **ROOTS. Essential Catalan cuisine according to El Celler de Can Roca**, un libro editado por Libbooks y dirigido a los lectores anglófonos que presenta más de 120 recetas con lo mejor de la cocina catalana*

Las raíces de uno de nuestros restaurantes más laureados internacionalmente, **El Celler de Can Roca**, se explican en esta selección de recetas de la mejor tradición de la cocina catalana. Escrito por el prestigioso cocinero Joan Roca, recientemente reconocido por la Academia Internacional de Gastronomía (AIG) con el Grand Prix de l'Art de la Cuisine 2011, el libro recoge las recetas de su madre Montserrat, que ella misma ha elaborado a lo largo de su vida en el restaurante Can Roca de Girona.



De gran interés para el turista gastronómico, el libro empieza explicando al lector anglófono los fundamentos de la cocina catalana, todas esas elaboraciones básicas y recurrentes que intervienen en tantos platos del recetario popular. También se detallan las técnicas de cocción empleadas y se ofrece un breve glosario de productos típicos para que el lector disponga de toda la información necesaria antes de abordar las recetas. Entre los muchos platos recopilados están los calamares a la romana, los canelones de fiesta mayor, el tradicional fricandó de ternera y la zarzuela de pescado.

Escrito con un lenguaje ameno, los procesos se ponen al alcance del cocinero aficionado y se acompañan de interesantes observaciones sobre los distintos productos, preparaciones, versiones y presentaciones de cada plato. Son más de ciento veinte recetas que constituyen un pequeño homenaje a la cocina tradicional catalana, la base de la cocina que Joan hace en El Celler de Can Roca, el restaurante reconocido con tres estrellas Michelin y considerado el segundo mejor restaurante del mundo en 2011 según el ranking The Best Restaurant of the World.

LIBROOKS BARCELONA S.L.L.

Bailén 95, 1º 1ª - 08009 Barcelona

T +34 931 840 960

info@librooks.es - www.librooks.es



El libro está a la venta en librerías de todo el país, por teléfono (93 184 09 60), por e-mail (pedidos@librooks.es) y a través de la [página web de Librooks](#). La ficha técnica e imágenes del libro están disponibles para consulta y descarga en nuestra [sala de prensa](#).

Sobre Librooks

Librooks es una nueva plataforma de contenidos especializados e inéditos en línea con las nuevas tendencias sociales y económicas. **ROOTS. Essential Catalan cuisine according to El Celler de Can Roca** es el primer título de la colección [Cooking Librooks](#), que tiene por objetivo dar a conocer técnicas, tendencias y creatividad en el mundo de la gastronomía, aprovechando todos los formatos y medios técnicos disponibles para difundir el arte culinario en todos sus sentidos. Más información en: www.librooks.es.

Información de contacto

LIBROOKS

Marina Caprioli

marinacaprioli@librooks.es

www.librooks.es [sala de prensa](#) [Facebook](#)