❁ SIÉNTETE UN AVENTURERO

17 Cimas
Navegando por el mundo
La frontera invisible

Los antiguos aventureros han evolucionado, ahora son excursionistas, como Héctor Oliva, que exploran las cimas de nuestro país descubriéndonos sus secretos; navegantes, como Alberto Mir, que se enfrentan a los desafíos del mar; o deportistas, como Kilian Jornet, el reconocido deportista catalán, nombrado aventurero del año 2014 por *National Geographic* y que cada día logra mayores retos.

➜ ❶ HÉCTOR OLIVA. LIBROOKS (29 EUROS).
➜ ❷ ALBERTO MIR MIRANGELS. NORAY (21,90 EUROS).
➜ ❸ KILIAN JORNET. NOW BOOKS (18,90 EUROS).

❁ LA OPCIÓN MÁS CHIC

Venice
Vietnam

Más que una guía de viajes, estos libros ilustrados son el complemento perfecto de los viajeros más glamurosos y sofisticados. Venecia está ilustrado por el famoso artista del manga Jiro Taniguchi; sus dibujos te harán viajar a la eterna ciudad de los canales. Vietnam, por su parte, ha sido ilustrado por el creador de cómics italiano Lorenzo Mattotti, quien, a través de sus trazos, te transportará a los paisajes más peculiares de este exótico país. Estos dos libros amplían la colección que Luis Vuitton lanzó hace unos años y en la que ya se recogen libros de viajes de París, Nueva York, Londres y la Isla de Pascua.

➜ JIRO TANIGUCHI. LUIS VUITTON (45 EUROS).
➜ LORENZO MATTOTTI. LUIS VUITTON (45 EUROS).

Lecturas que te harán **dar la vuelta al mundo**

El verano es para leer, por eso hemos seleccionado para ti 15 libros que te llevarán del Sáhara a Suiza, y si lo deseas, también al interior de tu mente. Embarca en estos sugerentes títulos y empieza a viajar sin sufrir caravanas, gastar dinero ni tener percances inesperados.

GUADALUPE JIMÉNEZ

❁ EN EL PAÍS DE LA PASTA

Cocina italiana

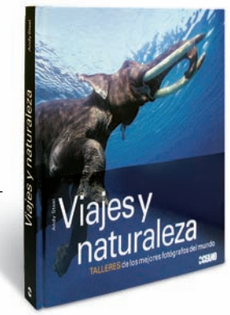
La cocina está de moda, así que aprovecha las vacaciones para apuntarte al viaje que te propone Claudia Adriana Staffieri. Se trata de una aventura gastronómica a través de las páginas de su libro que te llevará a la bella Italia. Capítulo a capítulo descubrirás la cultura culinaria de este país y aprenderás a cocinar recetas como la típica polenta, los *antipasti,* la pasta y mucho más.

➜ CLAUDIA ADRIANA STAFFIERI. OCÉANO (30 EUROS).

❁ MIRANDO A TRAVÉS DE UNA LENTE

Viajes y naturaleza

Si te gustan los safaris fotográficos, y no nos referimos sólo a los del continente africano, sino a todos aquellos viajes en los que vamos con la cámara en mano a la caza de la foto más espectacular, éste es tu libro. Andy Steel nos regala un volumen con impresionantes fotografías de todo el mundo y nos muestra las técnicas que utilizaron sus creadores para conseguirlas. Imágenes de fauna salvaje, naturaleza virgen, bosques y selvas impenetrables, pero también obras arquitectónicas, monumentos y paisajes de lo más urbanos. Descúbrelos y aprende a recrearlos con tu propia cámara.



➜ ANDY STEEL. OCÉANO (24 EUROS).

❁ EXPLORANDO LA MENTE HUMANA

El turista interior

Atrévete a viajar a los parajes más fascinantes y profundos de tu ser. Este libro escrito por Ruth Berges, autora también de *Alma de gato,* que va por su tercera edición, recoge el compendio más completo de técnicas de transformación y autoconocimiento que se haya publicado hasta la fecha. Explicados con un lenguaje sencillo y al alcance de todos los públicos, conocerás los principales métodos que inducen a la modificación de la conciencia, desde la meditación, el yoga o los mantras procedentes de antiguas tradicionales espirituales, hasta técnicas más actuales como la terapia bioenergética, el eneagrama y la psicoterapia corporal. De este modo, cuando lo leas, podrás elegir el método que te resulte más cómodo, eficaz y divertido, para asomarte al misterio de tu propia conciencia.

➜ RUTH BERGER. URANO (14 EUROS).

❁ DESCUBRIENDO A LOS BEDUINOS

Sáhara: un viaje a la sabiduría de las gentes del desierto

Acompaña a Ángeles Blanco y a su amigo y apasionado del desierto Josto Maffeo en su viaje al Sáhara. Con ellos te adentrarás en el desierto y descubrirás las costumbres, gastronomía, historia y cultura de sus gentes y, sobre todo, la gran sabiduría de sus pueblos. En este libro descubrirás el gran desierto africano desde dos puntos de vista totalmente divergentes. La experiencia de Josto te mostrará un Sáhara próximo y familiar gracias a los amigos y lugares conocidos a lo largo de su vida, mientras que a través de los ojos de Ángeles te aparecerá como una región exótica y desconocida. Con ellos apreciarás el valor de un lugar donde es posible dejarlo todo atrás, saborear la aventura y hacer enriquecedores encuentros.

➜ JOSTO MAFFEO Y ÁNGELES BLANCO. LA ESFERA DE LOS LIBROS (18 EUROS).

❁ LAS BICICLETAS SON PARA EL VERANO

Pedaleando el mundo

Este libro recoge las historias de más de 30 mujeres que lograron cambiar de vida o hacer de ella un proyecto que mereciera la pena a través de sus viajes en bicicleta.

➜ PILAR TEJERA. EDICIONES CASIOPEA (16 EUROS).

❁ POR EL CAMINO DE SANTIAGO

Los pies del peregrino

Recorre junto a los personajes de esta novela el Camino de Santiago. Disfruta de sus paisajes y de sus pueblos, mientras se desarrolla la trama en la que sus personajes, que se han encontrado casualmente, descubren que tienen un pasado en común.

➜ MARGA LÓPEZ AZKONA. EDICIONES CARENA (18 EUROS).

❁ UN PASEO POR EL TIEMPO

Europa en el parabrisas

¿Te apetece un viaje por la Europa de principios del siglo xx? Sube al coche de Robert Byron, uno de los grandes viajeros del pasado siglo y autor de algunos de los libros de viajes más influyentes y atractivos.

➜ ROBERT BYRON. CONFLUENCIAS EDITORIAL (22 EUROS).

❁ UNA RUTA HACIA LA ILUMINACIÓN

La luz de Alejandría

Los aclamados autores de *El laberinto de la felicidad* y *Un corazón lleno de estrellas* nos presentan una novela de aventuras e inspiradoras enseñanzas. Junto a sus protagonistas, recorrerás medio mundo en busca de las revelaciones secretas de siete históricos sabios.

➜ ÁLEX ROVIRA Y FRANCESC MIRALLES. PLAZA & JANÉS (21 EUROS).

❁ SUIZA SORPRENDENTE

Ciclistas de sofá

Esta es la apasionante y divertida historia de un escritor, que apenas sabía pedalear, en una Suiza desconocida y sorprendente que no podrías imaginar. Descubre detalles de este fascinante país, como que Sherlock Holmes murió en él o que los suizos son los únicos europeos que comen perro.

➜ SERGIO PARRA. XPLORA (20 EUROS).

❁ EN LAS AFORTUNADAS

Viaje a las Islas Canarias

Acompaña a Juan Cruz a través de un periplo sentimental lleno de recuerdos y experiencias; descubre lugares que quedan escondidos a los turistas, y sorpréndete con las anécdotas y comentarios sobre la relación con estas islas de personalidades como Ignacio Aldecoa, Unamuno, Humboldt o García Márquez.

➜ JUAN CRUZ RUÍZ. AGUILAR (14,90 EUROS).