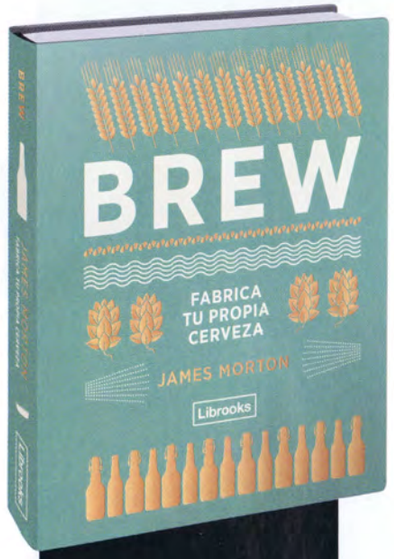


CERVESA CASOLANA

L'autor d'aquest llibre, James Morton, és britànic, doctor en Medicina i tot un expert en cervesa. Cada setmana, escriu una columna al diari Sunday Mail *i escriu de cervesa en diverses publicacions. Com a bon cerveser, ha participat en diversos concursos d'elaboració de cervesa i ha guanyat unes quantes vegades.*

BREW
James Morton.
Librooks.
256 pàg.
Preu: 35 €.

james morton **brew**

James Morton escriu un manual per fabricar cervesa casolana que us descobrirà que és molt més fàcil del que sembla, si tens les eines adequades.

text ferran caldés /// **foto** andy sewell

Pas a pas

Hi ha moltes maneres de fer cervesa a casa, i al mercat trobareu kits d'iniciació amb tot el que us cal per començar. Per això, us sorprendrà que el primer que us recomana l'autor en aquest llibre és llençar les instruccions del kit, per seguir, pas a pas, les seves indicacions. Assegura que d'aquesta manera obtindreu un resultat molt millor i per això les instruccions es divideixen en passos senzills i fàcils de seguir.

La febre artesana

Catalunya no és aliena a la moda de les cerveses artesanes. De fet, els darrers anys hem assistit a l'eclosió de nombroses microcerveseries que aposten per un producte artesà i de qualitat. *Brew* fa un pas més i, directament, ens anima a elaborar la nostra cervesa, i l'autor ens guia durant tot el procés assegurant-se no només que seguim les instruccions, sinó que entenem per què cada pas és com és i quines possibilitats tenim per personalitzar el resultat final.

Receptes

Al final del llibre, James Morton ha inclòs les receptes que l'han convertit en guanyador d'alguns dels concursos de cervesa artesana més prestigiosos de les illes britàniques. És la millor manera de posar en pràctica tot el que hàgiu après!

llibres!

COCINA VERDE

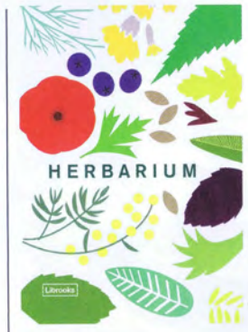
Enrique de la Calle
Planeta Gastro.
288 pàg.
Preu: 25,95 €.

Hortalisses variades
Potser esteu acostumats a fer servir sempre les mateixes varietats de verdures i hortalisses, per cuinar, però amb aquest llibre descobrireu tot un món de noves possibilitats.

GUIA DE BOLETS PER DUR SOTA...

Per a micòlegs
Abans de sortir de casa per anar a caçar bolets, llegiu-vos bé aquesta guia i us assegurareu una bona caça. I emporteu-vos-la al bosc per resoldre els dubtes sobre la marxa.

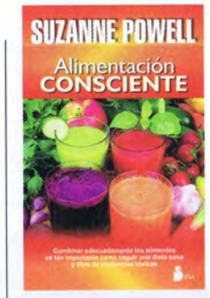
Ramon Pascual
Columna.
264 pàg.
Preu: 19 €.



HERBARIUM

Un món d'herbes
Formen part de la nostra dieta des de temps immemorials i algunes, fins i tot, serveixen per curar. Aquest llibre us permetrà aprendre tot el que us cal saber de les herbes.

Aina Bestard (il·lustradora)
Librooks.
224 pàg.
Preu: 25 €.



ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

Bons hàbits
Aquest llibre es pot convertir en una guia imprescindible per seguir una dieta sana, equilibrada i variada i millorar el vostre estil de vida.

Suzanne Powell
Sirio.
168 pàg.
Preu: 10 €.

VIVER DE LLAGOSTES I VENDA AL MAJOR A L'HOSTALERIA
DE PEIX FRESC I CONGELAT
Ctra. Accés Costa Brava, 76 · 17300 BLANES · Girona · Tel. 972 347 225
comercial.c@grupros.com · www.grupros.com

Freskibo és la nova manera de menjar peix, amb elaboracions llestes per cuinar: Hamburgueses, Peix net envasat i Peix envasat amb salsa.
Descobreix més a : www.freskibo.com