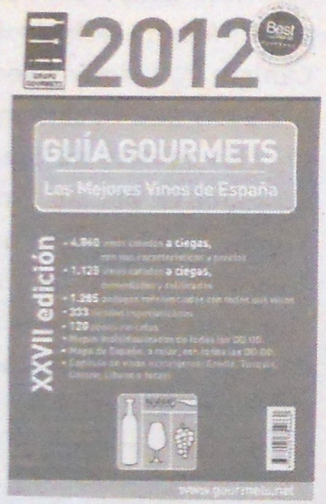
POR **TONI HERNÁNDEZ**



ENOLOGÍA

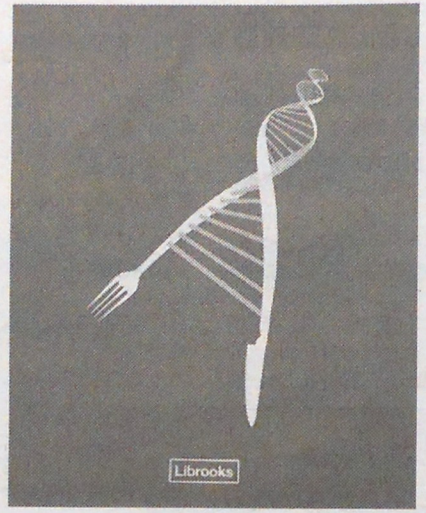
■ **"GUÍA GOURMETS 2012. LOS MEJORES VINOS DE ESPAÑA"**, de varios autores. Grupo Gourmets

Más de 1.200 bodegas referenciadas, con sus caldos catalogados, y más de 4.800 catas a ciegas avalan una de las guías de vinos españoles que por prestigio y solvencia se va afianzando año tras año. Sus más de mil páginas sabrán complacer tanto a los expertos como a los que se inician en el mundo fascinante de la enología. Sus valoraciones les permitirán hacer buenas selecciones calidad/precio.

COCINA

■ **"250 RECETAS. POSTRES DELICIOSOS"**, de Victoria Cendagorta. Kits Cúpula

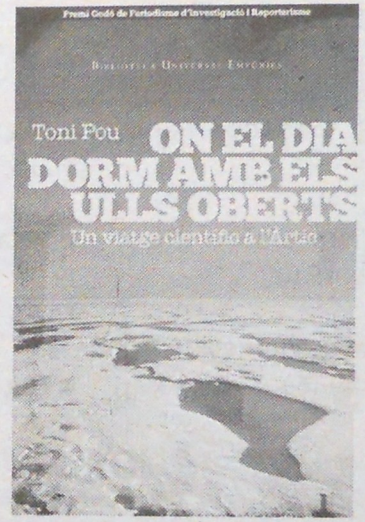
Victoria Cendagorta nos devuelve a nuestra infancia, añadiendo a las magdalenas de Proust otros muchos pastelitos ricos: tartas, Muffins, gofres, flanes, helados, bombones o batidos, pululan en este mágico ecosistema azucarado. Las recetas se presentan en fichas ordenadas en una original y práctica caja con las que evitar manchar cada página mientras realizan sus pinitos pasteleros. Deliciosa. No podrán resistirse.



NUTRICIÓN

■ **"NUTRIGENÓMICA Y NUTRIGENÉTICA"**, de D de Lorenzo, J. Serrano, M. Portero-Otín y R. Pamplona. Librooks

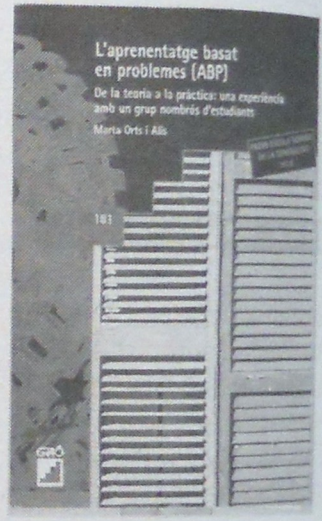
¿Por qué unos adelgazan mucho y otros menos siguiendo una misma dieta? ¿Qué tienen que ver los genes con la nutrición? En unas navidades de excesos y descontrol alimentario (de media se ganan dos kilos), es imprescindible una obra como ésta. Cuatro doctores abordan la relación entre la alimentación y nuestra genética en relación con la obesidad, el deporte o la longevidad, entre otros temas.



VIAJES

■ **"ON EL DIA DORM AMB ELS ULLS OBERTS"**, de Toni Pou. Empúries

El apasionante viaje de Toni Pou al Ártico canadiense les transportará a los misterios insondables de nuestro planeta. A bordo del Amundsen, Pou nos recuerda que todavía quedan campos por explorar, hielos por hollar y, ensimismados en su relato, resuenan los ecos de Darwin a bordo del Beagle y de las lecturas de Poe o Conrad. Entretenida como las novelas de aventuras, personal como los libros de viajes y con la intriga de la ciencia.



EDUCACIÓN

■ **"L'APRENENTATGE BASAT EN PROBLEMES (ABP)"**, de Marta Orts. Graó

El aprendizaje basado en problemas o en proyectos (ABP) ha demostrado su eficacia pedagógica en múltiples campos. En este caso, Marta Orts muestra la aplicación de ABP en una asignatura universitaria de didáctica artística (área visual y plástica) y musical, aunque tanto la estrategia como los procedimientos seguidos son extrapolables perfectamente a otras materias y niveles educativos. Para educadores del siglo XXI.