

# DEL HUERTO A LOS FOGONES

Lucy Mora



**Autor:** Lucy Mora

**Ilustradora:** Lucy Mora

**Páginas:** 208

**Dimensiones:** 20 x 25 cm

**Encuadernación:** tapa dura

**Idioma:** castellano

**Referencia:** L235

**ISBN:** 978-84-127253-3-9

**P.V.P.:** 30 €

**Fecha de lanzamiento:** Febrero 2024

**Público:** general / adulto

**Cooking**

**Librooks**

**Una entretenida guía ilustrada para plantar, cultivar y cocinar lo cosechado durante todo el año.**

**Se trata de una publicación que sigue la corriente actual de retorno al mundo rural y el cultivo de alimentos para el propio consumo.**

Este libro **aporta información útil y detallada sobre como cultivar hortalizas**, bien sea en huertos urbanos como en un terreno dedicado especialmente a ello.

Por este motivo, es indicado tanto para la persona amateur que desea cultivar algunas especies en su terraza o en el jardín, como para personas que disponen de más metros cuadrados de espacio cultivable.

Además de explicar **cómo cultivar las hortalizas**, también proporciona **recetas para cada producto, consejos para evitar plagas**, los mejores momentos para sembrar, información sobre tipos de tierra, etc.

Es un libro con un **diseño excepcional, unas ilustraciones magníficas** y acabados de gran calidad.

De manzanas, brócolis y coliflores a calabazas, tomates y mucho más... sácale todo el provecho a tu huerto, vivas donde vivas y tengas el espacio que tengas.

- Pensado para aficionados a cultivar su propio huerto que aman la gastronomía.
- Ideal para interesados en la alimentación de KM0 y la alimentación sostenible y autogestionada.
- Enseña a cultivar los mejores productos en cada temporada así como a cocinarlos con recetas innovadoras y accesibles.
- Ilustrado con coloridas acuarelas por la misma autora, experta en la materia.
- Edición fantástica, para presumir en la cocina.

**Los huertos son la mejor expresión de la generosidad de la naturaleza.**

**Librooks**

LIBROOKS BARCELONA S.L.L.  
Bailén 95, 1º 1ª - 08009 Barcelona  
T +34 931 840 960  
[www.librooks.es](http://www.librooks.es)

Con el apoyo de

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

 ic3c Institut Català de les  
Empreses Culturals